

ACTIVIDAD PARA TRABAJAR LA INHIBICIÓN

INTRUCCIONES

Con esta actividad se trabaja la inhibición de impulsos o de respuestas, los niños querrán contestar rápido, pero deberán estar atentos y controlarse solo podrán pasar a la siguiente tarjeta si lo dicen de forma correcta.

La actividad consiste en ir mostrándoles las tarjetas, cada una de ellas tiene una asociada una acción o característica que deben decir. Para ello;

- Primero es importante familiarizarse con las pautas y las consignas de cada ficha.
- Después hacer una primera prueba para comprobar que lo han comprendido.
- Comenzar a jugar.
- Se puede hacer varias rondas e incluso ir poniendo más difícil la actividad sacando más rápidas las tarjetas, por ejemplo.

Lo ideal sería imprimir la plantilla varias veces para tener varias copias de cada tarjeta y mezclarlas.

Consignas

Círculo azul---decimos morado

Cuadrado verde—decimos rosa

Cuadrado rosa—decimos verde

Círculo morado—decimos azul

Círculo amarillo—decimos amarillo

Palmadas (morado) —decimos levantar la mano

Levantar la mano (Azul)—damos una palmada

Mano (verde) —damos una palmada en la mesa.

